



Einladung zur Elternveranstaltung

Alles stresst!

wie Eltern ihre Kinder im Umgang mit Stress begleiten können

THEMEN

- Stresssituationen in der heutigen Gesellschaft
Schule, Freizeit, Familie
- Werthaltungen im Zusammenhang mit Stress
- Was können Eltern tun?
Umgang mit Stress in der Familie und in der Schule
Bewältigungsmöglichkeiten kennenlernen
Anregungen für den Erziehungsalltag

WANN UND WO

**Donnerstag, 15. März 2018 von 19.30 bis 21.30 Uhr, anschl.
Apéro im Singsaal Schulhaus Dorf, Egolzwil**

Liebe Mütter und Väter

Wir laden Sie am Tag der Volksschulen 2018 zur Elternveranstaltung „Alles stresst!“ herzlich ein.

Unsere Kinder sollen gestärkt aufwachsen, damit sie selbstbestimmt mit Herausforderungen umgehen können. Dazu gehört auch der Umgang mit Stress und Druck. Im Vorfeld nehmen wir das Thema in der Schule auf.

Brigitte Waldis-Kottmann von Akzent Prävention und Suchttherapie Luzern vermittelt Inputs und bietet eine Grundlage, sich mit diesem herausfordernden Thema auseinanderzusetzen.

Sie haben zudem die Gelegenheit, sich mit anderen Eltern und Fachpersonen aus dem schulischen Umfeld auszutauschen.

Beim anschliessenden Apéro ist Zeit für Gespräche und persönliche Fragen.

Bitte retournieren Sie Ihre Anmeldung bis Mittwoch, 7. März 2018 an die Klassenlehrperson oder an ps.egolzwil@bluewin.ch.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch und einen anregenden Austausch!

Freundliche Grüsse

Schulleitung und Lehrerschaft

Eltern-Schule-Forum

_____ ✕ _____

Wir nehmen an der Veranstaltung teil.

Vorname, Name _____

Anzahl Personen _____